

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** дети с ОВЗ Отд./корп День **1/22/2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | У127 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 11.42 | 220 | 6 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | У149 | Какао с молоком | 200 | 4.45 | 190 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 35 | 2.93 | 123 | 5 | 8 | 7 |
| | | М096 | Масло сливочное | 25 | 29.06 | 155 | 0 | 17 | 0 |
| Завтрак | фрукты | | Яблоко | 100 | 9.80 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | У007 | Салат из моркови с сахаром | 100 | 17.13 | 52 | 1 | 2 | 7 |
| | 1 блюдо | М110 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 20.74 | 106 | 2 | 6 | 11 |
| | 2 блюдо | У081 | Фрикадельки "Петушок" | 100 | 41.55 | 222 | 13 | 15 | 9 |
| | гарнир | У097 | Макаронные изделия отварные | 180 | 9.65 | 221 | 5 | 6 | 35 |
| | напиток | У153 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5.85 | 112 | 1 | | 28 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.25 | 40 | 2 | 0 | 7 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2.01 | 39 | 2 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)