

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** дети с ОВЗ Отд./корп День **23.01.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | У112 | Омлет натуральный | 200 | 14.71 | 318 | 16 | 27 | 3 |
| | гор.напиток | У146 | Чай с лимоном | 200 | 2.05 | 60 | 0 | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 4.19 | 79 | 3 | 1 | 15 |
| | | М096 | Масло сливочное | 20 | 27.93 | 155 | 0 | 17 | 0 |
| Завтрак | фрукты | | Банан | 100 | 10.50 | 96 | 2 | 1 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | У015 | Салат из свежей капусты с яблоками, свеклой, морковью | 100 | 16.50 | 41 | 1 | 2 | 2 |
| | 1 блюдо | М139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 17.45 | 133 | 5 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | М451 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 38.69 | 235 | 14 | 13 | 14 |
| | гарнир | М511 | Рис отварной | 180 | 10.42 | 228 | 4 | 6 | 39 |
| | напиток | У157 | Напиток апельсиновый | 180 | 10.80 | 86 | 0 | | 23 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.25 | 40 | 2 | 0 | 7 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2.01 | 39 | 2 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)