

|            |                                           |        |                          |          |           |              |       |      |          |            |
|------------|-------------------------------------------|--------|--------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Школа      | МБОУ Большезетымская ООШ      многодетные |        |                          |          | Отд./корп |              | День  |      |          | 06.05.2025 |
| Прием пищи | Раздел                                    | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо                                 | У119   | Каша "Дружба" вязкая     | 165      | 15.47     | 213          | 5     | 7    | 33       |            |
|            | гор.напиток                               | У146   | Чай с лимоном            | 200      | 3.35      | 60           | 0     |      | 15       |            |
|            | хлеб                                      |        | Хлеб пшеничный           | 40       | 3.64      | 79           | 3     | 1    | 15       |            |
|            |                                           |        |                          |          |           |              |       |      |          |            |
| Завтрак    | фрукты                                    |        | Банан                    | 100      | 22.00     | 96           | 2     | 1    | 25       |            |
|            |                                           |        |                          |          |           |              |       |      |          |            |
|            |                                           |        |                          |          |           |              |       |      |          |            |
| Обед       | закуска                                   | У024   | Салат из свеклы с изюмом | 60       | 8.99      | 72           | 1     | 3    | 12       |            |
|            | 1 блюдо                                   | М148   | Суп-лапша домашняя       | 200      | 11.79     | 96           | 2     | 5    | 11       |            |
|            | 2 блюдо                                   | М461   | Тефтели                  | 100      | 40.91     | 349          | 6     | 22   | 19       |            |
|            | гарнир                                    | У092   | Картофельное пюре        | 150      | 10.69     | 164          | 3     | 7    | 22       |            |
|            | напиток                                   | У157   | Напиток апельсиновый     | 180      | 4.98      | 86           | 0     |      | 23       |            |
|            | хлеб бел.                                 |        | Хлеб пшеничный           | 20       | 1.82      | 40           | 2     | 0    | 7        |            |
|            | хлеб черн.                                |        | Хлеб ржано-пшеничный     | 20       | 1.82      | 39           | 2     | 0    | 7        |            |
|            |                                           |        |                          |          |           |              |       |      |          |            |

Директор школы: \_\_\_\_\_ (Евтушенко О.А.)