

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** **многодетные** Отд./корп  День **1/22/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У127	Каша пшенная молочная жидкая	165	9.42	220	6	10	27
	гор.напиток	У149	Какао с молоком	200	4.45	190	5	5	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2.93	123	5	8	7
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9.80	47	0	0	10
Обед	закуска	У007	Салат из моркови с сахаром	60	10.28	52	1	2	7
	1 блюдо	М110	Борщ с капустой и картофелем	200	16.59	106	2	6	11
	2 блюдо	У081	Фрикадельки "Петушок"	90	37.40	222	13	15	9
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	8.04	221	5	6	35
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	180	5.85	112	1		28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.34	39	2	0	7

Директор школы: \_\_\_\_\_ (Евтушенко О.А.)