

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** **многодетные** Отд./корп  День **3/3/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У121	Каша гречневая на молоке вязкая	165	9.37	198	5	8	26
	гор.напиток	У148	Кофейный напиток	200	4.45	153	3	3	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.35	79	3	1	15
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9.80	47	0	0	10
Обед	закуска	У013	Салат из свежей капусты	60	9.75	51	1	3	6
	1 блюдо	М140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16.59	96	2	2	17
	2 блюдо	М492	Плов из мяса птицы или кролика	220	41.97	394	18	17	40
	гарнир								
	напиток	У154	Компот из изюма	180	9.85	95	0		25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		хлеб ржано_пшеничный	20	1.34	39	2	0	7

Директор школы: \_\_\_\_\_ (Евтушенко О.А.)