

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** **многодетные** Отд./корп День **27.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У123	Каша ячневая молочная вязкая	165	7.97	173	5	7	24
	гор.напиток	У148	Кофейный напиток	200	4.45	153	3	3	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.35	79	3	1	15
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9.80	47	0	0	10
Обед	закуска	У007	Салат из моркови с сахаром	60	7.92	52	1	2	7
	1 блюдо	М134	Суп крестьянский с крупой	200	14.72	114	2	6	12
	2 блюдо	М487	Птица или кролик отварные (бройлер-цыпляенок)	90	40.27	130	14	8	0
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	9.40	221	5	6	35
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	180	5.85	112	1		28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.34	39	2	0	7

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)