

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** многодетные Отд./корп **_____** День **07.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У125	Каша манная молочная жидкая	155	6.18	163	5	7	22
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	200	2.05	58	0		15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.35	79	3	1	15
Завтрак	фрукты		Груша	100	23.00	47	0	0	10
Обед	закуска	М025	Салат "Степной" из разных овощей	60	10.75	53	1	4	53
	1 блюдо	М124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15.59	91	2	5	91
	2 блюдо	У082	Колбаска "Витаминка"	90	37.93	212	15	16	212
	гарнир	М510	Каша вязкая пшеничная	150	8.04	153	4	4	153
	напиток	М638	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	5.85	113	1		113
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.34	39	2	0	39

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)