

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** **многодетные** Отд./корп День **23.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У112	Омлет натуральный	160	11.77	318	16	27	3
	гор.напиток	У146	Чай с лимоном	200	2.05	60	0		15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.35	79	3	1	15
Завтрак	фрукты		Банан	100	10.50	96	2	1	25
Обед	закуска	У015	Салат из свежей капусты с яблоками, свеклой, морковью	60	9.90	41	1	2	2
	1 блюдо	М139	Суп картофельный с бобовыми	200	13.96	133	5	4	18
	2 блюдо	М451	Котлеты, биточки, шницели	90	34.82	235	14	13	14
	гарнир	М511	Рис отварной	150	8.68	228	4	6	39
	напиток	У157	Напиток апельсиновый	180	10.80	86	0		23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.34	39	2	0	7

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)