

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	У123	Каша ячневая молочная жидкая	200	8.93
	У148	Кофейный напиток	200	4.45
		Хлеб пшеничный	40	2.68
		Яблоко	100	9.50
Итого завтрак			540	26
Обед	У007	Салат из моркови с сахаром	100	12.50
	М134	Суп крестьянский с крупой	250	15.98
	М487	Птица отварная	100	35.98
	У097	Макаронные изделия отварные	180	9.15
	У153	Компот из сухофруктов	180	6.65
		Хлеб пшеничный	20	1.34
		Хлеб ржаной	20	1.34
Итого обед			850	83
Полдник		Пряники	100	25.53
		Чай	180	2.02
Итого полдник			280	28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1670	136

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
215	6	9	30
153	3	3	22
118	4	0	25
	0	0	
486	13	12	77
86	2	4	11
137	3	7	15
144	16	9	0
265	6	7	42
112	1	0	28
40	2	0	7
39	2	0	7
823	30	28	111
0	0	0	0
1309	43	40	188