

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	У125	Каша манная молочная жидкая	200	7.97
	М685	Чай с сахаром	200	1.85
		Хлеб пшеничный	40	2.10
		Яблоки	100	12.00
Итого завтрак			540	24
Обед	М025	Салат "Степной"	100	10.91
	М124	Щи из свежей капусты	250	16.98
	У082	Колбаска "Витаминка"	100	39.07
	М510	Каша вязкая пшеничная	180	8.20
	М638	Компот из смеси сухофруктов	180	4.65
		Хлеб пшеничный	30	1.60
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.00
Итого обед			870	82
Полдник		Плюшка	100	17.00
		Чай	180	2.02
Итого полдник			280	19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1690	125

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
215	6	9	30
58	0	0	15
79	3	1	15
47	0	0	10
399	10	10	70
88	1	7	12
109	2	6	10
236	17	17	3
184	5	5	29
113	1	0	28
40	2	0	7
39	2	0	7
809	30	36	98
0	0	0	0
1208	40	46	168