

Школа **МБОУ Большезетымская ООШ** **многодетные** Отд./корп День **3/4/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У130	Каша рисовая молочная жидкая	200	9.18	176	2	8	22
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	200	4.45	58	0		15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.35	79	3	1	5
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	У014	Салат из свежих овощей	60	12.60	78	1	6	5
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	200	11.88	129	3	6	16
	2 блюдо	У088	Котлета рыбная "Нептун"	90	34.73	186	12	12	9
	гарнир	У092	Картофельное пюре	150	14.25	164	3	7	22
	напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	4.70	128	0		32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано_пшеничный	20	1.34	39	2	0	7

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)