

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 23.01.2025 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 1-3 г

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая	150	14-28	4,45	5,19	36,54	211,26
Кофейный напиток с молоком	180	8-55	2,85	2,41	14,36	91
Хлеб пшеничный	40	2-80	3,02	0,36	19,88	90,4
		25-63	10,32	7,96	70,78	392,66
2 ЗАВТРАК						
Яблоки	100	13-50	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД						
Пуштые шныд	150	15-65	3,5	2,4	7,35	64,5
Каша пшенная	150	8-24	6,6	5,72	37,88	229,5
Фрикадельки из птицы	80	19-98	11,82	10,55	7,7	173
Компот из яблок	180	5-00	0,13	0,05	24,55	30,61
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		51-67	27,15	23,32	77,78	560,61
ПОЛДНИК						
Кекс «Детский»	75	7-99	4,36	13,69	37,51	291
Кофейный напиток со сгущенкой	180	9-38	2,65	1,79	18,83	102
Итого:		17-37	7,01	15,48	56,34	393
Итого за день:						