

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 21.10.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	165	23-45	4,32	3,92	14,13	108,9
Чай с сахаром	180	1-86	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд с сыром	40	10-80	4,97	6,54	14,56	137
		36-11	9,35	10,48	38,68	285,9
2ЗАВТРАК						
Яблоко	100	7-50	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД						
Салат из картофеля с зеленым горшком и соленными огурцами	50	15-30	4,5	6,16	4,19	90,34
Суп картофельный с клецками	150	18-98	1,26	2,01	7,3	52,35
Пюре картофельное	150	15-00	3,06	4,8	20,44	138
Тефтели	80	22-58	11,82	10,55	7,7	173
Чай с лимоном	190	4-65	0,12	0,02	10,2	11
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		79-31	25,86	28,14	50,13	527,69
ПОЛДНИК						
Блинчики с повидлом	115	8-88	5,18	2,76	36,07	190
Компот из кураги	180	6-84	0,4	0,02	25	102,6
Итого:		15-72	5,58	2,78	61,07	292,6
Итого за день:		138-64	41,19	41,8	159,68	1150,19