

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Большезетымская ООШ»  
\_\_\_\_\_/О.А. Евтушенко/

Меню на 21.10.2024 год  
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 1-3 года

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	23-45	4,32	3,92	14,13	108,9
Чай с сахаром	180	1-86	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд с сыром	40	10-80	4,97	6,54	14,56	137
		<b>36-11</b>	9,35	10,48	38,68	285,9
<b>2ЗАВТРАК</b>						
Яблоко	100	<b>7-50</b>	0,4	0,4	9,8	44
<b>ОБЕД</b>						
Салат из картофеля с зеленым горшком и соленными огурцами	50	15-30	4,5	6,16	4,19	90,34
Суп картофельный с клецками	150	18-98	1,26	2,01	7,3	52,35
Пюре картофельное	150	15-00	3,06	4,8	20,44	138
Тефтели	80	22-58	11,82	10,55	7,7	173
Чай с лимоном	190	4-65	0,12	0,02	10,2	11
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
<b>Итого:</b>		<b>79-31</b>	25,86	28,14	50,13	527,69
<b>ПОЛДНИК</b>						
Блинчики с повидлом	100	8-88	5,18	2,76	36,07	190
Компот из кураги	180	6-84	0,4	0,02	25	102,6
<b>Итого:</b>		<b>15-72</b>	5,58	2,78	61,07	292,6
<b>Итого за день:</b>		<b>138-64</b>	<b>41,19</b>	<b>41,8</b>	<b>159,68</b>	<b>1150,19</b>