

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 21.01.2025 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Сыр порциями	15	10-50	3,84	3,82	-	51
Каша гречневая на молоке вязкая	180	14-28	6,11	6,36	33,91	217,88
Какао	180	8-55	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
		36-13	18,72	17,97	50,03	387,88
2ЗАВТРАК						
Сок абрикосовый	150	20-70	0,75	-	19,05	79
ОБЕД						
Салат «Тазалык»	50	6-22	0,54	5	4,45	64,9
Суп картофельный с клецками	200	13-24	1,68	2,68	9,7	69,8
Плов из отварной птицы	210	22-98	21,47	19,69	35,69	406
Кофейный напиток с молоком	180	8-96	2,85	2,41	14,36	91
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		54-20	31,64	34,38	64,50	694,7
ПОЛДНИК						
Вафли	20	4-10	1,5	2	0	81,2
Компот из изюма	180	6-99	0,4	0,02	24,98	102,6
Итого:		11-09	1,9	2,02	24,98	183,8