

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 08.03.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа

Стоимость: 135-29

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша овсяная «Геркулес»	210	15-22	5,31	7,45	33,14	220,5
Какао с молоком	180	8-55	3,67	3,19	15,82	107
Бутерброд сырым	40	10-88	4,97	6,54	14,56	137
Итого:		34-65	13,95	17,18	63,52	464,5
2ЗАВТРАК						
Груша	100	15-00	1,12	1,31	5,12	36,8
ОБЕД						
Салат Винегрет овощной	50	13-85	3,1	4,22	47,4	5,1
Рассольник мясной с маринованными овощами	150	17-11	1,97	7,68	55,2	4,13
Котлеты рубленые из птицы	80	22-63	13,14	13,46	223	0,67
Макаронные изделия отварные	150	10-39	0,81	31,14	155,1	-
Чай с сахаром	180/10	1-61	0,02	0,99	40	0,03
Хлеб пшеничный	40	2-35	0,36	19,88	90,4	-
Итого:		67-94	19,40	77,37	611,1	9,93
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	100	6-74	5,48	4,88	9,07	102
Молоко кипяченое	180	12-96	2,23	1,49	22,06	111
Итого:		19-70	7,71	6,37	31,13	213
Итого за день:		135-29	42,18	102,23	710,83	723,93