

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 16.10.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7г

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная жидкая	165	15-22	5,61	6,4	38,5	233,73
Кофейный напиток	180	8-55	2,15	1,46	15,5	84
Хлеб с маслом	40	9-56	2,46	7,55	14,62	136
		33-33	10,22	15,41	68,62	453,73
2 ЗАВТРАК						
Сок абрикосовый	100	22-00	0,9	0	22,86	95
ОБЕД						
Борщ из свежей капусты	150	21-05	0,96	2,91	6,56	56,25
Картофельное пюре с морковью	100	18-55	2,86	4,62	18,01	124,5
Рыба припущенная с овощами	60	20-11	5,91	0,25	2,54	36
Компот из кураги	180	8-12	0,4	0,02	25	102,6
Хлеб пшеничный	40	2-80	3,02	0,36	19,88	90,4
Итого:		70,63	13,15	8,16	71,99	409,75
ПОЛДНИК						
Оладьи с повидлом	100	8-54	10,46	12,18	51,06	356
Чай с сахаром	180	1-55	0,06	0,02	0,99	40
Итого:		10-09	10,52	12,20	52,05	396
Итого за день:		136-05	34,79	35,77	215,52	1354,48