

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Большезетымская ООШ»  
\_\_\_\_\_/О.А. Евтушенко/

Меню на 05.03.2025 год  
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая	210	15-22	5,61	6,4	38,5	233,73
Кофейный напиток	180	8-55	2,15	1,46	15,5	84
Хлеб с маслом	40	9-56	2,46	7,55	14,62	136
		<b>33-33</b>	10,22	15,41	68,62	453,73
<b>2ЗАВТРАК</b>						
Сокабрикосовый	100	<b>22-00</b>	0,9	0	22,86	95
<b>ОБЕД</b>						
Борщ из свежей капусты	150	21-05	0,96	2,91	6,56	56,25
Картофельное пюре с морковью	150	18-55	2,86	4,62	18,01	124,5
Рыба припущенная с овощами	80	20-11	5,91	0,25	2,54	36
Компот из кураги	180	8-12	0,4	0,02	25	102,6
Хлеб пшеничный	40	2-80	3,02	0,36	19,88	90,4
<b>Итого:</b>		<b>70,63</b>	13,15	8,16	71,99	409,75
<b>ПОЛДНИК</b>						
Оладьи с повидлом	100	8-54	10,46	12,18	51,06	356
Чай с сахаром	180	1-55	0,06	0,02	0,99	40
<b>Итого:</b>		<b>10-09</b>	10,52	12,20	52,05	396
<b>Итого за день:</b>		<b>136-05</b>	<b>34,79</b>	<b>35,77</b>	<b>215,52</b>	<b>1354,48</b>