

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская общая общеобразовательная школа »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 03.03.2025 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша «Дружба»	200	14-77	6,21	7,73	27,71	201
Чай с сахаром	180/10	1-61	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд с маслом	40	10-79	2,46	7,55	14,62	136
Итого:		27-17	8,73	15,3	52,32	377
2 ЗАВТРАК						
Сок яблочный	200	12-00	0,9	-	76,18	7,6
ОБЕД						
Салат из свеклы с изюмом	50	13-85	0,8	3,06	66	57,5
Щи из свежей капусты	150	14-72	1,02	2,9	4	46,2
Картофельное пюре	150	11-56	3,06	4,8	20,44	138
Котлета «Нептун»	70	20-78	9,84	8,02	7,16	139,13
Какао с молоком	180	8-55	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	2-96	0,36	19,88	90,4	-
Итого:		72-42	18,39	21,94	113,42	487,83
ПОЛДНИК						
Блинчики со сгущенным молоком	120	8-76	3,71	40,47	221	0,21
Кофейный напиток	180	8-60	2,85	2,41	14,36	91
Итого:		17-36	6,56	42,88	235,36	91,21
Итого за день:						