

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Большезетымская ООШ»  
\_\_\_\_\_/О.А. Евтушенко/

Меню на 29.01.2025 год  
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная вязкая	165	14-98	4,33	5,31	34,3	202,12
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд маслом	40	8-78	2,46	7,55	14,62	136
		<b>25-32</b>	6,85	12,88	58,91	378,12
<b>2ЗАВТРАК</b>						
Сок Вишневый	180	<b>20-00</b>	1,26	0,36	20,52	90
<b>ОБЕД</b>						
Уха со взбитым яйцом	150	15-55	8,1	2,16	7,5	79,2
Капуста тушеная	150	12-05	3,1	4,86	14,14	112,5
Котлета «Здоровье»	70	21-98	9,5	8,4	4,4	131
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
<b>Итого:</b>		<b>53-94</b>	25,86	20,04	36,33	425,7
<b>ПОЛДНИК</b>						
Коржик молочный	150	8-40	4,89	8,43	46,48	281
Молоко кипяченное	180	15-55	5,48	4,88	9,07	102
<b>Итого:</b>						