

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 28.01.2025 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Масло порциями	10	8-00	0,08	7,25	0,13	66
Каша вязкая молочная «Дружба»	210	16-08	6,11	6,4	33,9	217,9
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	0,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
		28-44	11,35	18,27	35,32	386,9
2ЗАВТРАК						
Банан	100	13-90	1,5	0,5	21	95
ОБЕД						
Салат из картофеля	50	10-22	4,5	6,16	4,19	90,34
Рассольник «Ленинградский»	150	18-24	1,26	3,08	9,96	72,5
Котлеты «Здоровье»	70	21-98	9,5	8,4	4,4	131
Рагу из овощей	180	12-96	2,67	4,82	12,19	104
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		67-76	23,09	22,12	41,03	500,84
ПОЛДНИК						
Гребешок	40	6-66	3,67	5,65	20,12	146
Чай с молоком	180	8-55	2,67	2,34	14,31	89
Итого:		15-21	6,34	7,99	34,43	235
Итого за день:						