

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Большезетымская ООШ»  
\_\_\_\_\_/О.А. Евтушенко/

Меню на 24.01.2025 год  
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая вязкая на молоке	210	14-98	3	5,5	38	211,3
Какао	180	9-85	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	2-80	3,44	0,4	19,92	92,4
		<b>27-63</b>	10,11	9,09	73,74	410,7
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Яблоко	100	<b>7-50</b>	0,4	0,4	9,8	44
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты	150	18-55	1,02	2,9	4	46,2
Каша рассыпчатая рисовая	150	15-02	3,6	4,32	37,53	204
Гуляш из отварного мяса	160	21-98	20,63	16,3	5,24	250
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
<b>Итого:</b>		<b>59-91</b>	25,86	28,14	56,97	603,2
<b>ПОЛДНИК</b>						
Вафли	20	5-88	0,68	6	0	106
Кефир	180	18-00	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого:</b>						