

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 15.03.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа

Стоимость: 118-92

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша рисовая вязкая на молоке	210	14-98	3	5,5	38	211,3
Какао	180	9-85	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	2-80	3,44	0,4	19,92	92,4
		27-63	10,11	9,09	73,74	410,7
2ЗАВТРАК						
Яблоко	100	7-50	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	150	18-55	1,02	2,9	4	46,2
Каша рассыпчатая рисовая	150	15-02	3,6	4,32	37,53	204
Гуляш из отварного мяса	160	21-98	20,63	16,3	5,24	250
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		59-91	25,86	28,14	56,97	603,2
ПОЛДНИК						
Вафли	20	5-88	0,68	6	0	106
Кефир	180	18-00	5,22	4,5	7,2	90
Итого:		23-88	5,9	10,5	7,2	196
Итого за день:		118-92	42,27	48,13	147,71	1253,9