

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 14.03.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа

Стоимость: 110-12

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Макаронник	205	15-05	8,5	9,43	47,94	311
Какао с молоком	180	9-85	3,67	3,19	15,82	107
Бутерброд с сыром	40	10-80	4,97	6,54	14,56	137
		35-70	17,14	19,16	78,32	555
2ЗАВТРАК						
Сок виноградный	180	7-50	0,54	0,36	29,34	123
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	200	20-47	1,88	2,26	13,3	81
Плов из птицы	210	24-55	21,47	19,69	35,69	406
Кофейный напиток с молоком	180	9-85	2,85	2,41	14,36	91
Хлеб пшеничный	40	2-86	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		57-73	31,3	28,96	63,65	641
ПОЛДНИК						
Булочка веснушка	50	7-63	3,9	3,06	26,93	151
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Итого:		9-19	3,96	3,08	36,62	191
Итого за день:		110-12	52,94	51,56	207,93	1510