

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 13.03.2024 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа

Стоимость: 123-21

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная вязкая	210	14-98	4,33	5,31	34,3	202,12
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд маслом	40	8-78	2,46	7,55	14,62	136
		25-32	6,85	12,88	58,91	378,12
2ЗАВТРАК						
Сок Вишневый	180	20-00	1,26	0,36	20,52	90
ОБЕД						
Уха со взбитым яйцом	150	15-55	8,1	2,16	7,5	79,2
Капуста тушеная	150	12-05	3,1	4,86	14,14	112,5
Котлета «Здоровье»	70	21-98	9,5	8,4	4,4	131
Чай с сахаром	180	1-56	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	2-80	5,1	4,6	0,3	63
Итого:		53-94	25,86	20,04	36,33	425,7
ПОЛДНИК						
Коржик молочный	150	8-40	4,89	8,43	46,48	281
Молоко кипяченное	180	15-55	5,48	4,88	9,07	102
Итого:		23-95	10,37	13,31	55,55	383
Итого за день:		123-21	44,34	46,59	171,31	1276,82