

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Большезетымская ООШ»
_____/О.А. Евтушенко/

Меню на 07.03.2025 год
МБОУ «Большезетымская ООШ» дошкольная группа 3-7 лет

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена блюда | Б | Ж | У | Калорийность, Ккал. |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------|-------|-------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая вязкая на молоке | 210 | 14-98 | 3 | 5,5 | 38 | 211,3 |
| Какао | 180 | 9-85 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2-80 | 3,44 | 0,4 | 19,92 | 92,4 |
| | | 27-63 | 10,11 | 9,09 | 73,74 | 410,7 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 7-50 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты | 150 | 18-55 | 1,02 | 2,9 | 4 | 46,2 |
| Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 15-02 | 3,6 | 4,32 | 37,53 | 204 |
| Гуляш из отварного мяса | 160 | 21-98 | 20,63 | 16,3 | 5,24 | 250 |
| Чай с сахаром | 180 | 1-56 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2-80 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Итого: | | 59-91 | 25,86 | 28,14 | 56,97 | 603,2 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Вафли | 20 | 5-88 | 0,68 | 6 | 0 | 106 |
| Кефир | 180 | 18-00 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Итого: | | | | | | |