

Школа Большезетымская ООШ 5-9 класс Отд./корп День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У129	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	7.91	210	6	10	26
	гор.напиток	У149	Какао с молоком	200	4.45	190	5	5	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.20	99	4	1	19
Завтрак	фрукты		Груша	100	23.00	47	0	0	10
Обед	закуска	У013	Салат из свежей капусты	100	16.17	85	1	5	11
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	250	17.81	156	3	7	20
	2 блюдо	64	Печень по-строгановски	100	44.80	121	14	6	3
	гарнир	М510	Каша вязкая пшеничная	180	9.65	184	5	5	29
	напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	5.85	128	0		32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.25	59	3	0	11
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.01	58	2	0	11

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)