

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 классы

Отд./корп

День

пятница

9/27/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Уплотненный обед	закуска	У030	Винегрет овощной	100	12.08	122.00	1.30	9.90	8.40
	1 блюдо	М030	Суп картофельный с крупой	250	15.11	107.00	2.56	2.43	18.69
	2 блюдо	У088	Котлета рыбная "Нептун"	100	38.68	207.00	12.80	13.60	9.90
	гарнир	У092	Картофельное пюре	180	10.17	196.00	3.78	8.10	26.28
	гор.напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	180	4.65	112.00	0.54	0.00	28.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.01	59	3	0	11
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.01	58.00	2.31	0.42	11.22
			Итого		84.71	861.00	25.84	34.93	113.9

