

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" лагерь 5-9

Отд./корп

День

четверг 27.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	M68	Суп молочный с макаронными изделиями	200	19.88	245.0	5.76	5.20	18.84
	гор.напиток	M685	Чай с сахаром	200	3.56	58.00	0.20	0.00	15.0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.50	79.0	3.40	0.64	14.80
			Яблоко	100	15.00	47.00	0.40	0.40	9.80
			итого		42.94	429.00	9.76	6.24	58.44
Уплотненный обед	закуска	У007	Салат картофельный с соленым огурцом	100	21.56	108.00	1.30	7.60	13.70
	1 блюдо	M110	Борщ с капустой и картофелем	250\10	23.54	127.00	2.29	7.18	13.31
	2 блюдо	У082	Колбаска "Витаминка"	100	32.66	236.00	17.20	17.40	3.27
	гарнир	M511	Рис отварной	180	20.15	274.00	4.50	7.40	46.26
	гор.напиток	У154	Компот из изюма	180	4.65	95.00	0.36	0.00	24.66
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.25	59	2.55	0.48	11.1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.25	58.00	2.31	0.42	11.22
			итого		107.06	957.00	30.51	40.48	123.5
			итого		150.00	1386.00	40.27	46.72	181.96

