

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" лагерь 1-4

Отд./корп

День

среда 26.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У129	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	165	13.94	169.0	4.94	7.65	21.20
	гор.напиток	У149	Какао с молоком	200	10.22	190.00	4.90	5.00	32.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.50	118.0	3.85	0.40	24.75
			Груша	100	15.50	47.00	0.40	0.30	10.30
			итого		44.16	524.00	14.09	13.35	88.75
Уплотненный обед	закуска	М3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30.56	36.00	0.54	3.00	2.40
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	200\10	22.05	129.00	2.70	5.60	16.38
	2 блюдо	64	Печень по-строгановски	90	33.83	109.00	13.00	5.20	3.00
	гарнир	У097	Каша вязкая пшеничная	150	10.25	153.00	3.99	4.24	24.53
	гор.напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	4.65	112.00	0.54	0.00	28.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2.25	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2.25	39.00	1.54	0.28	7.48
			итого		105.84	618.00	24.01	18.64	89.5
		итого		150.00	1142.00	38.10	31.99	178.20	