

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 классы

Отд./корп

День

среда 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У129	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	7.91	210.0	16.40	9.51	26.34
	гор.напиток	У149	Какао	200	4.45	190.00	4.90	5.00	32.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.35	99.0	4.25	0.80	18.50
			Груша	100	10.48				
			Итого		26.19	499.00	25.55	15.31	77.34
Уплотненный обед	закуска	У013	Салат из свежей капусты	100	14.16	85.00	1.20	4.90	10.50
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	250\10	16.74	156.00	3.30	6.50	20.40
	2 блюдо	64	Печень по-строгановски	100	43.46	121.00	14.40	5.70	3.00
	гарнир	У097	Каша вязкая пшеничная	180	8.20	128.00	0.18	0.00	32.22
	гор.напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	4.65	112.00	0.54	0.00	28.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	39.00	1.54	0.28	7.48
			Итого		89.71	681.00	22.86	17.70	109.3
			Итого за день		115.90	1180.00	48.41	33.01	186.60

