

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" лагерь 5-9

Отд./корп

День

вторник 25.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У119	Каша "Дружба" вязкая	200	9.15	265.0	6.77	8.82	40.59
	гор.напиток	У146	Чай с лимоном	200	4.76	60.00	0.30	0.00	15.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.05	99.0	4.25	0.80	18.50
			Фрукты	100	56.33	96.00	1.50	0.50	25.00
			итого		73.29	520.00	12.82	10.12	99.29
Уплотненный	закуска	У024	Салат из свеклы с изюмом	100	7.15	120.00	1.40	5.00	20.70
	1 блюдо	М148	Суп - лапша домашняя	250	12.25	120.00	2.80	5.80	13.90
Обед	2 блюдо	М461	Тефтели (1вариант)	100/50	36.47	349.00	6.45	21.95	18.70
	гарнир	У092	Картофельное пюре	180	12.90	196.00	3.78	8.10	26.28
	гор.напиток	У157	Напиток апельсиновый	180	4.28	86.00	0.09	0.00	22.68
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.83	59	2.55	0.48	11.1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.83	58.00	2.31	0.42	11.22
			Итого		76.71	988.00	19.38	41.75	124.6
			Итого за день		150.00	1508.00	32.20	51.87	223.87