

Школа МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 класс Отд./корп День вторник 9/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У119	Каша "Дружба" вязкая	200	9.87	265.0	6.77	8.82	40.59
	гор.напиток	У146	Чай с лимоном	200	2.35	60.00	0.30	0.00	15.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.10	118.0	3.85	0.40	24.75
			Банан	100	10.50	96.00	1.50	0.50	25.00
			Итого		24.82	539.00	12.42	9.72	105.54
Уплотненный завтрак	закуска	У024	Салат из свеклы с изюмом	100	11.96	120.00	1.40	5.00	20.70
	1 блюдо	М148	Суп - лапша домашняя	250	12.24	120.00	2.80	5.80	13.90
	2 блюдо	М461	Тефтели	100	39.76	349.00	6.45	21.95	18.70
	гарнир	У092	Картофельное пюре	180	11.84	196.00	3.78	8.10	26.28
	гор.напиток	У157	Напиток апельсиновый	180	5.98	86.00	0.09	0.00	22.68
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.34	40	1.70	0.32	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.08	39.00	1.54	0.28	7.48
			Итого		84.20	950.00	17.76	41.45	117.1
		Итого за день		109.02	1489.00	30.18	51.17	222.68	