

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 класс

Отд./корп

День

понед. 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У123	Каша ячневая молочная жидкая	200	8.93	215.0	5.95	8.61	29.73
	гор.напиток	У148	Кофейный напиток	200	4.45	153.00	2.70	2.80	22.4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.68	118.0	3.85	0.40	24.75
			Яблоко	100	9.50				
			Итого		25.56	486.00	12.50	11.81	76.88
Уплотненный обед	закуска	У007	Салат из моркови с сахаром	100	12.50	86.00	1.50	4.00	11.00
	1 блюдо	М134	Суп крестьянский с крупой	250	15.98	137.00	2.90	7.30	14.60
	2 блюдо	М487	Птица отварная	100	35.98	144.00	15.70	8.90	0.40
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	180	9.15	265.00	6.30	7.38	42.30
	гор.напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	180	6.65	112.00	0.54	0.00	28.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.34	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.34	39.00	1.54	0.28	7.48
			Итого		82.94	823.00	30.18	28.18	111.4
			Итого за день		108.50	1309.00	42.68	39.99	188.32