

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 классы

Отд./корп

День

понед. 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У125	Каша манная молочная жидкая	200\5	7.97	215.0	5.95	8.61	29.73
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	200\15	1.85	58.00	0.20	0.00	15.0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.10	79.0	3.40	0.64	14.80
			яблоки	100	12.00	47.00	0.40	0.30	10.30
			Итого		23.92	399.00	9.95	9.55	69.83
Уплотненный завтрак	закуска	М025	Салат "Степной"	100	10.91	88.00	1.30	6.68	12.42
	1 блюдо	М124	Щи из свежей капусты	250\10	16.98	109.00	2.29	6.28	10.21
	2 блюдо	У082	Колбаска "Витаминка"	100	39.07	236.00	17.20	17.40	3.27
	гарнир	М510	Каша вязкая пшеничная	180	8.20	184.00	4.79	5.09	29.44
	гор.напиток	М638	Компот из смеси сухофруктов	180	4.65	113.00	1.08	0.00	28.44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.60	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	39.00	1.54	0.28	7.48
			Итого		82.41	809.00	29.90	36.05	98.7
		Итого за день		106.33	1208.00	39.85	45.60	168.49	