

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 класс

Отд./корп

День

четверг 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У112	Омлет натуральный	200	11.60	398.0	20.00	33.40	3.80
	гор.напиток	У146	Чай с лимоном	200	1.89	60.00	0.30	0.00	15.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2.12	99.0	4.25	0.80	18.50
			Фрукты	100	10.00	25.00	1.50	0.50	
			итого		25.61	582.00	26.05	34.70	37.50
Уплотненный завтрак	закуска	У015	Салат из свежих огурцов	100	4.41	68.00	1.70	3.00	3.50
	1 блюдо	М139	Суп картофельный с бобовыми	250	10.40	166.00	6.19	5.58	22.21
	2 блюдо	М451	Котлеты, биточки, шницели	100	45.71	261.00	15.90	14.40	16.00
	гарнир	М511	Рис отварной	180	8.26	274.00	4.50	7.40	46.26
	гор.напиток	У157	Напиток апельсиновый	180	5.65	86.00	0.09	0.00	22.68
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.50	40	2	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	39.00	1.54	0.28	7.48
			итого		76.93	934.00	31.62	30.98	125.53