

Школа МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 классы Отд./корп День среда 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У127	Каша пшенная молочная жидкая	165	8.44	220.0	5.67	10.33	26.94
	гор.напиток	У149	Какао	200	5.21	190.00	4.90	5.00	32.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.27	118.0	3.85	0.40	24.75
			Фрукты		10.00				
			итого		25.92	528.00	14.42	15.73	84.19
Прием пищи									
Уплотненный	закуска	У41	Салат "Удмуртский"	100	9.16	66.70	9.05	12.25	8.30
	1 блюдо	М11	Борщ с капустой и картошкой	250	13.25	127.00	2.29	7.18	13.31
Обед	2 блюдо	У081	Фрикадельки "Петушок"	100	37.62	247.00	14.30	17.10	9.50
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	180	9.90	265.00	6.30	7.38	42.30
	гор.напиток	У153	Компот из сухофруктов	180	3.15	112.00	0.54	0.00	28.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.71	59	3	0	11
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.52	58.00	2.31	0.42	11.20
			итого		73.08	817.70	32.48	43.91	101.67