

Школа

МБОУ "Большезетынская оош" 5-9 классы

Отд./корп

День

вторник 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У130	Каша рисовая молочная жидкая	200\5	11.77	179.0	2.26	8.40	21.50
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	200\15	2.05	58.00	0.20	0.00	15.0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.10	118.0	3.85	0.40	24.75
			Фрукты	40	10.00	176.00	2.26	8.40	21.50
			итого		25.92	531.00	8.57	17.20	82.75
Уплотненный завтрак	закуска	У0114	Салат из свежих овощей	100	7.77	130.00	1.20	10.10	8.60
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	250	16.18	156.00	303.00	6.50	20.40
	2 блюдо	У088	Котлета рыбная "Нептун"	100	32.00	207.00	12.80	13.60	9.90
	гарнир	У092	Картофельное пюре	180	12.52	196.00	3.78	8.10	26.28
	гор.напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	4.95	128.00	0.18	0.00	32.22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.60	59	3	0	11
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.15	58.00	2.31	0.42	11.22
			итого		76.17	934.00	325.82	39.20	119.72