

Школа

МБОУ "Большезетымская оош" 5-9 класс

Отд./корп

День

понед 15 .04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У121	Каша гречневая на молоке вязкая	165	9.20	198.00	4.95	7.76	25.58
	гор.напиток	У148	Кофейный напиток	200	4.45	153.00	2.70	2.80	22.40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.27	79.00	3.40	0.64	14.80
			Фрукты	91	10.41	47.00	0.40	0.40	9.80
			итого		26.33	477.00	11.45	11.60	72.58
Уплотненный	закуска	У25	Салат карт. С зел. гор., морков. и ябллок.	60	12.36	85.00	1.20	4.90	10.50
	1 блюдо	М140	Суп с макаронными изделиями	200	14.05	120.00	2.90	2.50	21.00
Обед	2 блюдо								
	гарнир	М492	Плов	220	39.15	394.00	17.82	17.38	39.82
	гор.напиток	У154	Компот из изюма	180	6.65	95.00	0.36	0.00	24.66
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.17	59	3	0	11
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.02	58.00	2.31	0.42	11.20
		итого		74.40	1039.00	24.10	28.10	155.66	