Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Большезетымская основная общеобразовательная школа»

Принят
на Педагогическом совете
Протокол №4 «22» января 2021 г.

Утвержден
Директор школы
_____ О.А.Евтушенко
Приказ №16 «26» января 2021 г.

Ознакомлены
на Общем родительском собрании
Протокол №2 «28» января 2021г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008226FD4140C10E2E96A05352DE96DD86
Владелец: Евтушенко Ольга Анатольевна
Действителен: с 21.02.2022 до 17.05.2023

Положение
о режиме занятий воспитанников
МБОУ «Большезетымская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Большезетымская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

• Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

• СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

• Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

• Уставом МБОУ «Большезетымская ООШ».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы дошкольной группы - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. В школе функционирует одна дошкольная разновозрастная группа в режиме полного дня (9-часового пребывания) – с 7.30 ч 00 мин. до 16 ч 30 мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в дошкольной группе осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Данная образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Для детей раннего возраста от полутора до трех лет продолжительность одного занятия составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.
3.2. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.00.
3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.
3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
3.7. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.
3.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповой комнате. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем также в групповой комнате.
3.9. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.
4.0. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников с 5 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.
4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	6-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

6.1. Администрация школы, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.