

Школа МБОУ Большезетымская ООШ лагерь Отд./корп  День 6/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У121	Каша гречневая на молоке вязкая	160	14.69	198	5	8	26
	гор.напиток	У148	Кофейный напиток	200	7.45	153	3	3	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5.46	79	3	1	15
		М003	Сыр	10	9.50	123	5	8	7
		М096	Масло сливочное	10	13.77	155	0	17	0
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	20.00	47	0	0	10
Обед	закуска	У25	Салат картофель.с зел.гор.,морк.	60	21.92	51	1	3	6
	1 блюдо	М140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	24.74	96	2	2	17
	2 блюдо	М492	Плов из мяса птицы или кролика	220	42.36	394	18	17	40
	гарнир								
	напиток	У154	Компот из изюма	180	9.65	95	0		25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2.73	40	2	0	7
	хлеб черн.		хлеб ржано_пшеничный	20	2.73	39	2	0	7

Директор школы: \_\_\_\_\_ (Евтушенко О.А.)