

Школа	МБОУ Большезетымская ООШ лагерь				Отд./корп		День			05.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	У112	Омлет натуральный	160	30.71	318	16	27	3	
	гор.напиток	У146	Чай с лимоном	200	2.05	60	0		15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5.46	79	3	1	15	
Завтрак	фрукты		Банан	100	22.00	96	2	1	25	
Обед	закуска	У28	Салат из свежих огурцов	60	26.50	41	1	2	2	
	1 блюдо	М139	Суп картофельный с бобовыми	200	20.45	133	5	4	18	
	2 блюдо	М451	Котлеты, биточки, шницели	90	38.69	235	14	13	14	
	гарнир	М511	Рис отварной	150	12.42	228	4	6	39	
	напиток	У157	Напиток апельсиновый	180	11.26	86	0		23	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2.73	40	2	0	7	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2.73	39	2	0	7	

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)