

Школа МБОУ Большезетымская ООШ лагерь Отд./корп День 6/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У130	Каша рисовая молочная жидкая	200	18.38	176	2	8	22
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	200	3.55	58	0		15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5.46	79	3	1	5
		М096	Масло сливочное	20	29.04	155	0	17	0
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	У014	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	24.73	71	3	5	4
	1 блюдо	М132	Рассольник ленинградский	200	25.39	129	3	6	16
	2 блюдо	У088	Котлета рыбная "Нептун"	90	43.60	186	12	12	9
	гарнир	У092	Картофельное пюре	150	18.62	164	3	7	22
	напиток	М631	Компот из свежих яблок	180	3.50	128	0		32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2.73	40	2	0	7

Директор школы: _____ (Евтушенко О.А.)