

Утверждаю:  
 Председатель ШСК «Старт»  
О. А. Завицкая

### План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
1	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители
2	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели в ГПД
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>			
3	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 5 сентября	Классные руководители
4	Составить расписание занятий секций	до 15 сентября	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года, ежедневно	Зам директора по ВР, классные руководители, учителя-предметники
<b>Внеурочная работа в школе:</b>			
6	- Неделя физкультуры и спорта; - Дни здоровья; - Лыжная эстафета; - Первенство школы по: • Снайперы • Пионербол	Сентябрь 1 раз в четверть Февраль Март	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Волейбол</li> </ul> - День здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя зарядка;</li> <li>• массовый забег;</li> </ul> - «Веселые старты» среди начальных классов - «Мама, папа, я – спортивная семья»	Апрель  Май Октябрь	
<b>Участие в районных соревнованиях:</b>			
7	- Осенний кросс; - Спортивное ориентирование; - Соревнования по баскетболу, волейболу, пионерболу и снайперам; - Русская лапта; - Многоборье; - Футбол; - Настольный теннис и др.	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>			
8	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители, воспитатели в ГПД
9	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>			
10	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Классные руководители
11	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Классные руководителя, учителя физкультуры
<b>Хозяйственные мероприятия:</b>			
12	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение учебного года	Учителя физкультуры